



ZAKŁAD RADIOLOGII I DIAGNOSTYKI OBRAZOWEJ
ZOZ NR 2 W RZESZOWIE
Ul. Fredry 9
35-005 Rzeszów

PRZYGOTOWANIE DO BADANIA DENSYTOMETRYCZNEGO

Densytometria to badanie gęstości mineralnej kości (inaczej badanie densytometryczne). Dzięki densytometrii można wykryć osteoporozę we wczesnym etapie jej rozwoju, a także określić stopień jej zaawansowania oraz monitorować leczenie.

WSKAZANIA:

Ok. 40. roku życia badanie powinien wykonać każdy, u kogo w rodzinie występowała osteoporoza. Poza tym profilaktycznie powinny go wykonać kobiety ok. 50. roku życia oraz mężczyźni ok. 60. roku życia. Wskazaniem do przeprowadzenia badania są najczęściej: niska masa ciała, złamania w przeszłości, mała zawartość wapnia i/lub witaminy D w diecie, niewielka aktywność fizyczna, późna pierwsza miesiączka, częste porody w krótkich odstępach czasu, wczesna menopauza, palenie tytoniu i nadużywanie alkoholu.

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA DO BADANIA:

Przed densytometrią powinieneś poinformować lekarza o swoich dotychczasowych chorobach (np. cukrzyca, chorobach tarczycy i przytarczyc) oraz przyjmowanych preparatach. W dniu badania nie powinno się przyjmować żadnych suplementów wapnia czy preparatów wielowitaminowych. Mogą one bowiem zafałszować wynik densytometrii. Można normalnie spożyć posiłek, należy unikać zakładania ubrań z guzikami (zwłaszcza metalowymi), suwakami, zapinkami czy sprzączkami. Lepiej, gdy postawisz na wygodne ubranie, które nie będzie krępować okolicy talii. W okresie poprzedzającym densytometrię przeciwwskazane jest przeprowadzanie innych badań obrazowych wykorzystujących papkę barytową.

PRZECIWSKAZANIA:

Przeciwwskazaniem do wykonania badania radiologicznego jest ciąża.

UWAGI DLA PACJENTA:

Prosimy o zabranie ze sobą dowodu tożsamości, wcześniejszych wyników badań densytometrycznych. Badanie densytometryczne musi zlecić lekarz. Jego koszt jest refundowany przez NFZ. Oczywiście, densytometrię może również wykonać w prywatnych. Jest ono wówczas odpłatne.

TERMIN BADANIA:

DATA:.....

GODZINA:

PROSIMY O ZGŁOSZENIE SIĘ NA WIZYTĘ 15 MINUT WCZEŚNIEJ W CELU WYPEŁNIENIA MEDYCZNEJ ANKIETY PRZED BADANIEM

W celu uzyskania informacji, zmiany terminu badania bądź rezygnacji z badania prosimy o kontakt:

TK, MRI: 861-36-41

USG: 850-90-58

RTG, DXA, MAMMOGRAFIA: 861-36-34

E-MAIL: radiologia@zoz2.pl