do Regulaminu Świadczenia Usługi Teleporad Medycznych w ZOZ nr 2 w Rzeszowie

INSTRUKCJA DLA PACJENTA. PAKOWANIE I ZABEZPIECZANIA PLIKÓW HASŁEM

1. Tworzymy na pulpicie dowolny katalog:



W naszym przypadku jest to katalog : Do_Wysłania



2. W tym katalogu umieszczamy pliki, które chcemy spakować. W naszym przypadku jest to *przykładowy_plik.xls.*

		Do	D_Wysłania		
Image: Image	a Udostępnianie	Widok		_	- 🗆
Przypnij do paska Kopiuj Wkł Szybki dostęp)	A Przenieś do → X Usuń → Kopiuj do → Zmień nazwę	Nowy folder	ci Colored Col	cz wszystko znaczaj nic óć zaznaczenie
Schowek		Organizowanie	Nowy Otwier	anie Zazi	naczanie
$\leftrightarrow \rightarrow \uparrow \uparrow \square \rightarrow Do_V$	Vysłania			v ⊙	Przeszukaj:
🔹 Szubki docten	^ 🗆 Na	azwa	Data modyfikacji	Тур	Rozmiar
Pulpit	*	przykladowy_plik.xls	30.09.2020 09:07	Microsoft Excel 97	7 31
	*				
Dokumenty	18				
Cbrazy	11				
etc					
🔒 etc 🖵 Instalki					
Linstalki					

Teraz klikamy prawym przyciskiem myszki na katalogu *Do_Wysłania* i wybieramy 7-Zip > Dodaj do archiwum

	Otwórz		Time and the second sec
	Przypnij do paska Szybki dostęp		
	7-Zip	>	Dodaj do archiwum
	CRC SHA	>	Skompresuj i wyślij e-mailem
+	Skanuj przy użyciu programu Windows Defender		Dodaj do "Do_Wysłania.7z"
-	Udziel dostępu do	>	Skompresuj do "Do_Wysłania.7z" i wyślij e-mailem
1	WinMerge		Dodaj do "Do_Wysłania.zip"
	Przywróć poprzednie wersje		Skompresuj do "Do_Wysłania.zip" i wyślij e-mailem
(e)	Skanuj za pomoca programu ESET Endpoint Antivirus	-1	
-	Opcje zaawansowane	>	
-	Umieść w bibliotece	>	
	Wyślij do	>	
	Wytnij		
	Kopiuj		
	Utwórz skrót		
	Usuń		
	Zmień nazwę		
-	Własność plików	>	
	Właściwości		

4. Wybieramy Format archiwum jako zip (1) , wpisujemy hasło i je potwierdzamy (2) i klikamy ok (3)

chiwum: C:\Users\pawel.	szalacha\Desktop\					Do
Do_Wysłania.zi ormat archiwum: 1	zip	∽ Tryb akt	ualizacji: C) Jodaj i zamień pliki	~	
opień kompresji:	Normalna	✓ Tryb ści	eżek: V	Vzględne ścieżki	~	
etoda kompresji:	Deflate	~ Opcje				
ozmiar słownika:	32 KB	~ U	wórz archiwum SFX	tiologo		
ozmiar słowa:	32	~ DV	sun pliki po skompres	iowaniu		
ozmiar bloku ciągłego:		- Carta			_	
czba <mark>wą</mark> tków:	4 ~	/ 4 vvpro	wanie wadz nasło:			
życie pamięci <mark>d</mark> la kompresji: życie pamięci dla dekompre	i 1: Isji:	31 MB 2 2 MB	wadź ponownie hasł	o:		
ozmiar woluminów (bajty):			okaż hasło			
arametry:		✓ Meto	da szyfrowania:	ZipCrypto		

5. Został utworzony spakowany plik zabezpieczony hasłem:



W naszym przypadku jest to Do_Wysłania.zip

6. Możemy sprawdzić poprawność naszej czynności otwierając spakowany katalog a w dalszej kolejności plik. Powinno pojawić się okno z pytaniem o hasło:

the second se				
📙 🛃 📙 🖛 Do_Wysłan	ia	Wypakowywanie	-	- 🗆 X
Plik Narzędzia główne	Udostępnianie Widok	Narzędzia folderów skompresowanych		^ ()
Dokumenty 💽 Obrazy wot etc instalki 🕽 Muzyka Wyodrębnian	inst vyodreb Wideo vszystki	nij e		
← → ~ ↑ <mark>→</mark> > Do <u>.</u>	Wysłania.zip > Do_Wysłania		ٽ ~	Przeszukaj: 🔎
🖈 Szybki dostęp	▲ Nazwa	^ Тур	Rozmiar po skompr.	. Chronione Ro
Pulpit	🖌 🗹 🗹 przykladow	y_plik.xls Microsoft Excel 97	7-2003 9 K	B Tak
 Pobrane Dokumenty Obrazy etc Instalki tmp wot 	Wymagane hasło Plik "przykladowy_plik xis" hasłem. Wprowadź hasło w Hasło:	× est chroniony v polu poniżej. Pomiń plik Anuluj		
 ownCloud 1 element 1 zaznaczony el 	 ✓ < Iement. 36,5 KB 			> []]

Tak przygotowany spakowany katalog można już wysłać do odbiorcy (np. pocztą e-mail jako załącznik).